

Alle Angebote auf einen Blick

Betreuung mit Pfiff

23. März 2021, 9 - 17 Uhr

Erinnern und erzählen.

Biografiearbeit mit Senioren

21. Oktober 2021, 9 – 16.30 Uhr

Demenz verstehen – Die Selbstwirksamkeit von Menschen mit Demenz fördern

02. - 03. Februar 2021, 9 - 17 Uhr

Gesund und fit trotz Schichtarbeit

14. Juli 2021, 9 – 17 Uhr

Kursort

Haus St. Josef
Spitalstr. 2
87724 Ottobeuren

Hinweis

Kosten für zusätzliche Verpflegung und gegebenenfalls Übernachtung tragen die Teilnehmenden.

Die Akademie Schloss Liebenau bietet Fortbildungen für Mitarbeitende der Stiftung Liebenau in der Region Bayern an. Wir freuen uns auch sehr über externe Teilnehmende, da durch verschiedene Perspektiven die Qualität der Fortbildungen stets bereichert wird.

Weitere Informationen und Anmeldung unter:
www.stiftung-liebenau.de/akademie

Anhand der Kursnummer können Sie ganz leicht das jeweilige Angebot über den Kursfinder aufrufen und sich dort direkt anmelden.

© Dezember 2020

Akademie Schloss Liebenau

Siggenweilerstraße 11 · 88074 Meckenbeuren
Tel.: +49 7542 10-1470 · Fax: +49 7542 10-1953
E-Mail: akademie@stiftung-liebenau.de
www.stiftung-liebenau.de/akademie



Akademie Schloss Liebenau
Regionale Angebote 2021
– Bayern

Veranstaltungen

Betreuung mit Pfiff

Inhalt

- Kreative Begegnungsmöglichkeiten in den Alltag einbringen
- Gestaltung kreativer Angebote im Alltag
- Voraussetzungen für kreative Begegnungsmöglichkeiten und -angebote
- Kennenlernen einfacher kreativer Techniken
- Anpassen der Möglichkeiten an die konkrete Situation in der eigenen Einrichtung

Zeit und Ort

23. März 2021, 9 - 17 Uhr,
Haus St. Josef, Ottobeuren

Leitung

Michael Ganß, Diplomkunstpädagoge,
Diplomgerontologe

Kursnummer: 211302

Kursgebühr: 130,00 Euro

Erinnern und erzählen. Biografiearbeit mit Senioren

Inhalt

- Einführung in die Biografiearbeit
- Erarbeiten verschiedener Methoden zur Einbeziehung der Lebensbiografie in die Betreuungsarbeit

Zeit und Ort

21. Oktober 2021, 9 – 16.30 Uhr,
Haus St. Josef, Ottobeuren

Leitung

Petra Schmid, Trainerin
Erwachsenenbildung, Systemische
Coachin, Trainerin für Biografiearbeit

Kursnummer: 211319

Kursgebühr: 120,00 Euro

Demenz verstehen – Die Selbstwirksamkeit von Menschen mit Demenz fördern

Inhalt

- Mit Menschen mit Demenz umgehen, ihnen in wertschätzender Kommunikation begegnen
- Interventionsansätze zur Pflege und Betreuung der betroffenen Bewohner kennen und anwenden
- Erlebnisorientierte Pflege, Begleitung und Betreuung
- Gemeinsam mit betroffenen Bewohnern den Alltag gestalten und strukturieren
- Selbstpflege, Möglichkeiten und Grenzen der eigenen Rolle reflektieren und damit umgehen

Zeit und Ort

02. - 03. Februar 2021, 9 - 17 Uhr,
Haus St. Josef, Ottobeuren

Leitung

Rosmarie Maier, Lehrerin für Pflege,
Freiberufliche Referentin

Kursnummer: 211122

Kursgebühr: 240,00 Euro

Gesund und fit trotz Schichtarbeit

Inhalt

- Die innere Uhr - Leistungsverlauf während des Tages
- Gesunde Ernährung für Schichtarbeiter und -arbeiterinnen – Ernährungsbesonderheiten, Koffein, Teein, Alkoholkonsum und seine Wirkungen
- Gesunder Schlaf und Besonderheiten des Schlafes bei Schichtarbeitern, Schlafhygiene, Tipps für erholsamen Schlaf, Praktische Techniken & Tools, Einschlaf-Rituale, Tagschlaf - Störfaktoren vermeiden
- Förderliche Tagesstruktur bei Schichtarbeit
- Mentales Stressmanagement zur Stressreduzierung - Umgang mit Stress
- Problemlösetechniken
- Quart A - Strategie für den Akutfall
- Techniken und Methoden zur Verbesserung der Regeneration
- Entspannungstechniken zur Verbesserung des Schlafes
- Sport und Bewegung
- Förderung von sozialen Aktivitäten - Stärkung des sozialen Netzes

Zeit und Ort

14. Juli 2021, 9 - 17 Uhr,
Haus St. Josef, Ottobeuren

Leitung

Monika Eberhardt,
Krankenschwester, B.A. Prävention
und Gesundheitspsychologie,
Körperachtsamkeitstrainerin,
Resilienztrainerin

Kursnummer: 211D37

Kursgebühr: 130,00 Euro