



© Felix Kästle

Akademie Schloss Liebenau

## Regionale Angebote 2023 – Region Ulm



Auf unserer **Website** finden Sie weitere Informationen zu allen Kursen:  
[www.stiftung-liebenau.de/akademie](http://www.stiftung-liebenau.de/akademie)

Hinter allen aufgeführten **Kurstiteln** steckt der direkte **Link zum Kursangebot**.  
Klicken Sie einfach auf den Titel und springen Sie auf unsere Website ab:  
Dort können Sie sich direkt zur Veranstaltung anmelden.

## Fortbildungen

Die Angebote, die als Web-Seminar stattfinden, sind mit dem nebenstehenden Logo gekennzeichnet.  
Voraussetzungen: PC, Laptop oder Tablet mit Kamera und Tonausgabe sowie eine stabile Internetverbindung.



### Krankheitsbild Autismus

#### Menschen mit Asperger Syndrom und hochfunktionalem Autismus (231107)

Menschen mit Asperger Syndrom und hochfunktionalem Autismus sind intelligent und können vieles. Und doch "ticken" sie irgendwie anders und kommen mit manchen Alltagsanforderungen nicht zurecht. Für Außenstehende sind diese Schwierigkeiten und die hieraus entstehenden Krisen oft schwer nachvollziehbar.

In der Fortbildung werden die Kerndimensionen von Autismus anhand vieler Beispiele von jungen Auszubildenden vorgestellt. Wir wollen uns in die Perspektive von autistischen Menschen hineindenken und ihre Bedürfnisse, Fähigkeiten und Schwierigkeiten besser verstehen. Therapeutische und pädagogische Unterstützungs- und Begleitmöglichkeiten werden aufgezeigt und gemeinsam erarbeitet.

#### Zeit und Ort

Mittwoch, 18. Oktober 2023, 9 - 16.30 Uhr, Regionales Ausbildungszentrum Ulm

#### Zielgruppe

Mitarbeitende in der Betreuung, Pflege und Erziehung von psychisch kranken oder aus anderen Gründen verhaltensauffälligen Jugendlichen und jungen Erwachsenen

## **Leitung**

Myriam Bell, Diplompsychologin, Fachdienst Diagnostik und Entwicklung  
Florian Reisacher, M.Sc. Psychologie, Fachdienst Diagnostik und Entwicklung

**Kursgebühr** 130,00 €

**Anmeldehinweis** Grundlagenwissen über Autismus wird für diesen Kurs vorausgesetzt.

## **Gesundheit / Sicherheit**

### **Erste Hilfe – Grundausbildung – Kurs Ulm (231D29)**

Die Teilnehmenden erlernen die Erste-Hilfe-Maßnahmen in Notfallsituationen.

- Krampfanfälle
- Allgemeine Einführung zur Ersten Hilfe
- Bewusstlosigkeit
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Akute Erkrankungen
- Blutstillung und Wunden
- Knochenbrüche und Verletzungen
- Verschlucken
- Verhalten bei Unfall und mit Verunfallten

Dieser Kurs ist von der Berufsgenossenschaft anerkannt und hat die Führerscheinanerkennung.

### **Zeit und Ort**

Donnerstag, 4. Mai 2023, 8.30 - 16 Uhr, Regionales Ausbildungszentrum Ulm

### **Leitung**

Ausbildungslehrkraft DRK Ulm

**Kursgebühr** 70,00 €

### **Fahrsicherheitstraining – Kurs Neu-Ulm (231D47)**

Bei diesem eintägigen praktischen Training befassen Sie sich nach einer Theorieauffrischung mit folgenden Schwerpunkten:

- Überprüfung von Fahrgewohnheiten
  - Erkennen und Vermeiden von Gefahrensituationen im Straßenverkehr
  - Einschätzen von Fahrbahnzuständen, z. B. Fahren auf nasser Fahrbahn
  - Richtiges Bremsverhalten, Kurven fahren und Ausweichen
  - Erklärung der Wirkweise von elektronischen Helfern im Fahrzeug
  - Abfangen eines ausbrechenden Fahrzeuges
- nach Richtlinien des Deutschen Verkehrssicherheitsrates.

### **Zeit und Ort**

Montag, 10. Juli 2023, 9 - 16.30 Uhr, Trainingsplatz der Verkehrswacht Neu-Ulm

### **Leitung**

Trainer der Verkehrswacht Neu-Ulm

**Kursgebühr** 80,00 €

## Gelassen und sicher schlafen (231D02)

Der Fokus bei der Beurteilung unserer Lebensqualität richtet sich meist auf die wachen Stunden in unserem Leben. Dabei wird oftmals die Bedeutung unseres Schlafs und der Schlafqualität vernachlässigt oder schlechter Schlaf viel zu lange hingenommen. Häufig machen Einschlaf- und Durchschlafprobleme, Stress und kreisende Gedanken erholsamen Schlaf unmöglich.

### Inhalt

- Die Wahrnehmung für Auslöser des „Schlecht-Schlafen-Könnens“ schärfen
- Sich stressverschärfender Einstellungen bezüglich des Schlafens bewusst werden und innere Distanz gewinnen
- Sicherer Umgang mit Belastungen durch das „Schlecht-Schlafen-Können“
- Gesunder Schlaf und Besonderheiten des Schlafs
- Erlernen, sich körperlich zu entspannen und gedanklich abzuschalten
- Anforderungen im beruflichen und privaten Alltag aktiv angehen
- Einen lebendigen Rhythmus von Arbeit und Freizeit finden und behaupten

### Zeit und Ort

Donnerstag, 5. Oktober 2023, 8.30 - 16 Uhr, Regionales Ausbildungszentrum Ulm

### Leitung

Monika Eberhardt, Krankenschwester, B.A. Prävention und Gesundheitspsychologie, Körperachtsamkeitstrainerin, Resilienztrainerin

**Kursgebühr** 140,00 €

## Kursempfehlung für Lehrkräfte

### Herausforderndes Verhalten im Unterricht – und jetzt? (231552)

„Wenn Nervensägen an unseren Nerven sägen“ (Rudi Rhode), dann kommen wir alle ordentlich an unsere Grenzen. In diesem interaktiven Seminar werden Sie im Umgang mit herausforderndem Verhalten:

- wieder mehr Leichtigkeit finden,
- individuelle Lösung(en) entwickeln und
- mehr Sicherheit erlangen.

Der Aufbau ist dreigeteilt:

1. Die erste Seminareinheit bietet Ihnen eine kurze theoretische Exkursion zur Entstehung von herausforderndem Verhalten, einen Überblick über Lösungsansätze und -methoden sowie Übungsmöglichkeiten.
2. Zwischen den zwei Seminarteilen erhalten Sie Begleitangebote zur Festigung des Gelernten.
3. In der zweiten Seminareinheit liegt der Schwerpunkt auf der Entwicklung von Lösungen für Ihre konkrete(n) Situation(en).

### Zeit und Ort

Montag, 6. März 2023, 13.30 - 17 Uhr, Regionales Ausbildungszentrum Ulm

Montag, 24. April 2023, 13.30 - 17 Uhr, Regionales Ausbildungszentrum Ulm

### Zielgruppe

Lehrkräfte von Sonderberufsschulen und -fachschulen

### Leitung

Sebastian Rösch, Sozialarbeiter, Dozent der RWU, 14-jährige Erfahrung berufliche Integration, systemische Beratung

**Kursgebühr** 140,00 €

## Kursempfehlung für Mitarbeitende in den Ambulanten Diensten

### **Begleitung von Menschen mit Traumafolgestörung im ambulanten Einzelsetting – Follow-up (231214)**



Dieses Seminar richtet sich an alle Teilnehmenden der Fortbildung "Begleitung von Menschen mit Traumafolgestörung im ambulanten Einzelsetting" und soll der Wiederholung und Auffrischung der Themen und Inhalte dienen. Darüber hinaus bekommen die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich über gemachte Erfahrungen auszutauschen. Es dürfen gerne Fälle und entsprechende Fragen eingebracht werden.

#### **Inhalt**

- Wiederholung verschiedener Themen wie beispielsweise Trigger, Dissoziation, Suizidalität
- Prüfung der eigenen Haltung
- Eigene Abgrenzung
- Praxisbezug durch Fragen und/oder Fälle

#### **Zeit und Ort**

Mittwoch, 27. September 2023, 9 - 12.30 Uhr, Web-Seminar

#### **Zielgruppe**

Mitarbeitende in den Ambulanten Diensten, Begleitung im sozialpädagogischen Einzelsetting o. ä.

#### **Leitung**

Sabine Ritter-Knupfer, Diplomsozialpädagogin (FH), Systemische Therapeutin (DGSF), Heilpraktikerin für Psychotherapie

**Kursgebühr** 70,00 €

**Anmeldehinweis** Der Grundkurs ist Voraussetzung für diesen Aufbaukurs.

### **ABW-Begleitung im Duo (231208)**



Die Begleitung von Klientinnen und Klienten im ambulant betreuten Wohnen bzw. anderen ambulanten Settings wird teilweise von zwei oder drei Mitarbeitenden fallverantwortlich übernommen. Dabei kann es sich um ein "Team" von Fachkraft und Alltagsbegleitung oder um ein "Team" von Fachkräften handeln.

In diesen Konstellationen sehen sich Mitarbeitende vor Herausforderungen gestellt, die in der alleinigen Begleitung von Klienten im ambulanten Setting nicht auftauchen.

Sowohl in der Zusammenarbeit innerhalb des "Klein-Teams", als auch im Kontakt mit den Klientinnen und Klienten können beispielsweise Missverständnisse, Konflikte und Unzufriedenheiten bei allen Beteiligten auftreten.

#### **Inhalt**

- Chancen und Risiken einer Begleitung im Duo
- Kommunikation und Absprachen im Team und mit dem Klienten
- Auftrag und Aufgabenverteilung – wer ist für was zuständig?
- Auf was können wir sonst noch achten?

#### **Zeit und Ort**

Mittwoch, 22. November 2023, 9 - 15 Uhr, Web-Seminar

#### **Zielgruppe**

Mitarbeitende in den Ambulanten Diensten

#### **Leitung**

Sabine Ritter-Knupfer, Diplomsozialpädagogin (FH), Systemische Therapeutin (DGSF), Heilpraktikerin für Psychotherapie

**Kursgebühr** 90,00 €