

Akademie Schloss Liebenau

## Regionale Angebote 2023 – Region Stuttgart / Landkreis Böblingen



Auf unserer **Website** finden Sie weitere Informationen zu allen Kursen und den Kursorten:

[www.stiftung-liebenau.de/akademie](http://www.stiftung-liebenau.de/akademie)

Hinter allen aufgeführten **Kurstiteln** steckt der direkte **Link zum Kursangebot**. Klicken Sie einfach auf den Titel und springen Sie auf unsere Website ab: Dort können Sie sich direkt zur Veranstaltung anmelden.



© Felix Kästle

## Fortbildungen

### Pädagogik / Pflege / Betreuung

#### **Der systemische Ansatz – Eine Einführung in die Basiselemente systemischer Interventionen (231215)**

In diesem praxisnahen Kurs möchte ich Sie methodengeleitet mit den Grundhaltungen des systemischen Denkens und Handelns vertraut machen. Entdecken und erfahren Sie, wie Sie durch systemische Interventionen Ihren beruflichen Alltag gestalten. Sie weiten die eigene Perspektive und blicken bewusst(er) auf die spezifischen Wechselwirkungen und Dynamiken im Miteinander. Dabei gelingt es Ihnen zunehmend, herausfordernde oder bislang unverständliche Situationen umzudeuten und ressourcenorientierte Lösungen zu finden. Durch die Reflexion eigener Sichtweisen, Haltungen und Handlungsmuster im Kontakt mit anderen werden Sie vertrauensvoller und gelassener im Umgang mit Herausforderungen und Veränderungen und können Ihr Handeln motiviert erweitern. Gerne dürfen Sie eigene Anliegen einbringen!

#### **Zeit und Ort**

Freitag, 23. Juni 2023, 9 - 16.30 Uhr, Haus St. Damiano I, Stuttgart (Steinhaldenstr. 71)

#### **Zielgruppe**

Mitarbeitende der Behindertenhilfe

#### **Leitung**

Rebecca Hofer-Warth, Entwicklungsbegleiterin, Pädagogin, Systemische Beraterin und Coach, Systemaufstellerin, Systemische Therapeutin (IIFS)

**Kursgebühr** 150,00 Euro

### **Aktionen, die MANN lieben wird. Aktivierungsangebote für Männer und auch Frauen (231311)**

Im Alltag zeigt sich, dass die Aktivierungsangebote mehrheitlich von Frauen angenommen werden. Aber warum ist das so? In diesem Seminar suchen wir Antworten auf diese Fragen.

#### **Zeit und Ort**

Donnerstag, 9. März, 9 - 16.30 Uhr, Haus der Pflege Magdalena, Ehningen

8 UE  
(Betreuungs-  
assistenzen)

#### **Zielgruppe**

Mitarbeitende der Altenhilfe, Tagespflege, Betreuungsassistenzen

#### **Leitung**

Annette Reinhart, Dipl. Sozialarbeiterin (FH), Bildungsreferentin, Ganzheitliche Gedächtnistrainerin nach BVGT, Trainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig, Ausbildungsreferentin der Stiftung Lesen

**Kursgebühr** 130,00 Euro

### **Sittanz – ganz einfach. Mit Welt-Musik sofort lostanzen einmal um den Globus (231337)**

Tanzen ist Ausdrucksmittel in allen Kulturen rund um den Globus! So tanzen wir "im Sitzen" mit Weltmusik von Wien nach Afrika, nach Südamerika, nach Nordamerika – ein Abstecher nach Hawaii und dann nach Asien! In diesem Seminar lernen Sie Sittänze ohne singen zu müssen, ohne ein Instrument spielen zu können, ohne Noten zu kennen oder Takte zu zählen – tatsächlich ganz einfach!

#### **Zeit und Ort**

Mittwoch, 8. November 2023, 9 - 16.30 Uhr, Haus der Pflege Martinus, Weil im Schönbuch

8 UE  
(Betreuungs-  
assistenzen)

#### **Zielgruppe**

Mitarbeitende der Alten- und Behindertenhilfe, Betreuungsassistenzen

#### **Leitung**

Jana Glück, Diplomsozialpädagogin (FH), Autorin, Auditorin / QMB SocialCert, Logotherapeutin, Verwaltungsfachfrau

**Kursgebühr** 140,00 €

## **Leitung / Führung**

### **Anleitersituation für die Generalistik korrekt planen und durchführen (231A38)**

Die generalistische Ausbildung gibt mit dem Rahmenlehrplan die Orientierung für die Ausbildung vor. Wie kann dieser in der konkreten Anleitungssituation umgesetzt werden? Dazu planen und erarbeiten Sie strukturierte Lernaufgaben und üben sich im Anleiten. Der gemeinsame Erfahrungsaustausch und das Üben stärkt Sie in Ihrer Anleiterrolle.

#### **Zeit und Ort**

Mittwoch, 11. Oktober 2023, 9 - 16.30 Uhr, Haus der Pflege Magdalena, Ehningen

8 UE  
(Anleitende)

#### **Zielgruppe**

Praxisanleiterinnen und -anleiter, Fachkräfte

#### **Leitung**

Cornelia Henkel, Regionale Ausbildungsbeauftragte, Pflegefachkraft, Wohnbereichsleitung, Praxisanleiterin, Geronto-Fachkraft

**Kursgebühr** 120,00 €



### **Praxisanleitung mit Methode (231A60)**

Auszubildende bei der Entwicklung ihrer beruflichen Handlungskompetenz zu unterstützen, bedarf nicht nur der gezielten Anleitung bei pflegerischen Verrichtungen. Aufgabe der Praxisanleitung ist es, nicht nur zu erklären und vorzuführen, sondern sich als Lernprozessbegleitung zu verstehen.

Wir gehen neue Wege und bieten diese Fortbildung als Online-basierte Fortbildung an. In einem Mix aus virtuellem Live-Online-Angebot mit fachlichem Input (s. Kurstermine) und selbstorganisierten Lerneinheiten (12 UE Selbstlernzeit in freier Einteilung zwischen den Terminen) erarbeiten Sie sich die Kursinhalte, unterstützt von Ihrer Dozentin. Verpflichtende Transferaufgaben zwischen den Fortbildungseinheiten sichern die Umsetzung in der Praxis.

#### **Zeit und Ort**

Dienstag, 4. Juli, 11. Juli und 18. Juli 2023, 9 - 12.15 Uhr, Web-Seminar

#### **Zielgruppe**

Praxisanleiterinnen und -anleiter, Ausbildungsverantwortliche

#### **Leitung**

Tina Knoch, Diplompädagogin, QMA TÜV Süd

**Kursgebühr** 360,00 €

24 UE  
(Anleitende)

### **Formelle Aufgaben, Ordnungsrechtliche Aspekte für Wohngruppenleitungen (231A81)**

Diese Fortbildung gibt Ihnen Antworten auf die folgenden ordnungsrechtlichen Fragen, die für Wohngruppenleitungen im Alltag von Bedeutung sind. Darüber hinaus gibt es ausreichend Raum für Austausch und Erfahrungsberichte.

#### **Zeit und Ort**

Mittwoch, 10. Mai 2023, 10 - 13.30 Uhr, Haus St. Damiano I, Stuttgart (Steinhaldenstr. 71)

#### **Zielgruppe**

Führungskräfte der Liebenau Kliniken und Liebenau Therapeutische Einrichtungen, interessierte Führungskräfte aus der Teilhabe

#### **Leitung**

Eric Albrecht, Qualitätsmanagement-Beauftragter

**Kursgebühr** 60,00 €

## **Kommunikation**

### **Wie sage ich es meiner Kollegin, meinem Kollegen? Feedback geben und nehmen (231B18)**

„Menschen, die miteinander schaffen, machen einander zu schaffen. Wohl dem, der gute kommunikative Fähigkeiten hat“, sagt der Kommunikationswissenschaftler Friedemann Schulz von Thun. Um auf Dauer eine reibungslose und vertrauensvolle Zusammenarbeit zu sichern und tragfähige Arbeitsbeziehungen zu entwickeln, braucht es eine gute Gesprächs- bzw. Feedbackkultur im Team, der Abteilung, der Institution.

#### **Zeit und Ort**

Mittwoch, 19. April 2023, 8.30 - 16 Uhr, Haus St. Damiano I, Stuttgart (Steinhaldenstr. 71)

#### **Leitung**

Erna Grafmüller, Diplompädagogin, Hauswirtschaftliche Betriebsleiterin, Supervisorin (DGSv)

**Kursgebühr** 140,00 €

## Sozialraumorientierung

### **Kreativwerkstatt – Wiederentdeckung der Nachbarschaftskultur (231917)**

Hinter vielen Innovationen steht nicht selten eine Rückbesinnung auf Ideen und Konzepte aus zurückliegenden Zeiten. Wer sich mit Quartiers- und Nachbarschaftsarbeit beschäftigt, sollte deshalb unbedingt einen Blick in den Rückspiegel werfen. In traditionellen Ansätzen der sozialen und kulturellen Arbeit gibt es viel Wertvolles für die Zukunft zu entdecken!

#### **Zeit und Ort**

Mittwoch, 26. April 2023, 10 - 17 Uhr, Begegnungsstätte Karla 5, Münsingen

#### **Zielgruppe**

Quartiersentwickler, Gemeinwesenarbeiterinnen, Ehrenamtskoordinatoren, Mitarbeitende im Sozialdienst, Leitungskräfte, Dienstleistungs- und Netzwerkmanagerinnen

#### **Leitung**

Karin Nell, Diplompädagogin, Studienleiterin für Erwachsenenbildung und Kulturarbeit, Quartiersentwicklerin, Biografie-Trainerin

**Kursgebühr** 280,00 € inklusive Verpflegung, ohne Übernachtung (Für die Teilnahme an dieser Veranstaltung können Sie bei der Quartiersakademie eine finanzielle Förderung beantragen.)

## Gesundheit / Sicherheit

### **Erste Hilfe – Grundausbildung**

Die Teilnehmenden erlernen die Erste-Hilfe-Maßnahmen in Notfallsituationen.

#### **Zeit und Ort**

Termin I: Dienstag, 4. Juli 2023, 8.30 - 17 Uhr, Haus St. Damiano I, Stuttgart (Steinhaldenstr. 71)

Termin II: Mittwoch, 5. Juli 2023, 8.30 - 17 Uhr, Haus St. Damiano II, Stuttgart (Winterbacherstr. 30-34)

Weitere **Informationen** und **Anmeldung** über Jasmin Krötz / Verwaltung Haus St. Damiano

Tel.: +49 711 900588-100, E-Mail: [jasmin.kroetz@stiftung-liebenau.de](mailto:jasmin.kroetz@stiftung-liebenau.de)

### **Gelassen und sicher im Berufsalltag – Mental und körperlich entspannen. Methoden zur Stressreduktion (231D48)**

#### **Inhalt**

- Stresssituationen erkennen und "entschärfen"
- Bewusstsein schaffen für stressverstärkende Einstellungen
- Entspanntes Mindset – Druck reduzieren
- Das Gedankenkarussell zuverlässig stoppen
- Effektive Entspannungsmöglichkeiten üben – das persönliche Gleichgewicht festigen
- Körperachtsamkeitsübungen nach Prof. Fessler

#### **Zeit und Ort**

Dienstag, 21. März bis Mittwoch, 22. März 2023, 9 - 16.30 Uhr, Haus St. Damiano I, Stuttgart (Steinhaldenstr. 71)

#### **Leitung**

Monika Eberhardt, Krankenschwester, B.A. Prävention und Gesundheitspsychologie, Körperachtsamkeitstrainerin, Resilienztrainerin

**Kursgebühr** 140,00 €