

Akademie Schloss Liebenau

Regionale Angebote 2023 – Landkreis Unterallgäu



Auf unserer **Website** finden Sie weitere Informationen zu allen Kursen:
www.stiftung-liebenau.de/akademie

Hinter allen aufgeführten **Kurstiteln** steckt der direkte **Link zum Kursangebot**.
Klicken Sie einfach auf den Titel und springen Sie auf unsere Website ab:
Dort können Sie sich direkt zur Veranstaltung anmelden.



© Felix Kästle

Fortbildungen

Pflege / Betreuung

Basics in der Pflege – Grundpflege (231407)

Die Teilnehmenden werden in pflegerische Themen der Grundpflege eingeführt.

Inhalt

- Körperpflege
- Krankenbeobachtung / Expertenstandards
- Verbandswechsel
- Erhebung und Kontrolle von Vitalwerten
- Mitarbeit beim Pflegeprozess
- Palliative Versorgung

Zeit und Ort

Montag, 19. Juni 2023, 9 - 16.30 Uhr, Haus der Pflege St. Josef, Ottobeuren

Leitung

Friederike Stephan-Bosch, Berufspädagogische Fachkraft, Altenpflegerin, Wohnbereichsleitung, Dozentin

Kursgebühr 120,00 €

8 UE
(Betreuungs-
assistenzen)

Kinästhetik in der Pflege – Grundkurs (231416)

Die Teilnehmenden lernen durch die Fortbildung die Bedeutung der Selbstkontrolle im pflegerischen Tun und die grundlegenden Konzepte der Kinästhetik kennen und werden deren Bedeutung für ihr Arbeitsfeld reflektieren. Sie sind in der Lage, Menschen einfacher zu bewegen und sie dadurch in ihrer Gesundheitsentwicklung zu unterstützen. Sie entwickeln Ihre persönlichen Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten, um das Risiko von berufsbedingten Verletzungen und Überlastungsschäden zu reduzieren.

Inhalt

- Interaktion
- Funktionale Anatomie
- Menschliche Bewegung
- Anstrengung als Kommunikationsmittel
- Menschliche Funktion
- Umgebung

Zeit und Ort

Donnerstag, 5. Oktober, 10 - 17 Uhr und Freitag, 6. Oktober 2023, 9 - 16.30 Uhr, Haus der Pflege St. Josef, Ottobeuren
Donnerstag, 26. Oktober, 10 - 17 Uhr und Freitag, 27. Oktober 2023, 9 - 16.30 Uhr, Haus der Pflege St. Josef, Ottobeuren

Leitung

Doris Regina Ilg-Hewelt, Lehrerin für Gesundheitsberufe, Trainerin für Kinaesthetics, Certified Advanced Rolferin, Traumatherapeutin, Bachelor Komplementärtherapie

Kursgebühr 480,00 €

Einführung Demenz und Alterserkrankungen (231115)

Hilfskräfte sehen sich bei der Betreuung von alten und pflegebedürftigen Menschen mit diversen Krankheitsbildern konfrontiert. Gerade der Umgang mit Demenzkranken bringt einige Herausforderungen mit sich, erfordert viel Geduld, Einfühlungsvermögen und auch Kreativität. Die Fortbildung vermittelt daher Grundwissen zu verschiedenen Formen von Alterserkrankungen und ihren Auswirkungen und gibt auf diese Weise eine Hilfestellung für einen kompetenten Umgang mit alten Menschen.

Inhalt

- Überblick über Krankheitsbilder wie Morbus Parkinson
- Auswirkungen verschiedener Alterserkrankungen
- Hilfestellungen im Umgang mit Demenzkranken und alten erkrankten Menschen
- Kommunikation und Gesprächsführung

Zeit und Ort

Donnerstag, 14. September 2023, 9 - 16.30 Uhr, Haus der Pflege St. Josef, Ottobeuren

Leitung

Sabrina Dausch, Einrichtungs- und Pflegedienstleitung

Kursgebühr 120,00 €

Betthupferl & Kissenschlacht. Soziale Betreuung am Bett 1.0 (231319)

Bettlägerige Menschen brauchen unsere vollste Aufmerksamkeit. Und hier sei gleich angemerkt: alle Angebote der Betreuung sind auch bei "bettlägerigen" Menschen möglich (nicht nur Handmassage und Vorlesen)! Z. B. ein Waldspaziergang, ein Aliausflug, ein Tanz im Bett, eine Radfahrt und vieles mehr! Grundlage ist eine sichere Begegnungskultur mit Menschen, die absolut eingeschränkt sind in ihren Fähigkeiten. Weil wir als Leistungserbringer in der Betreuung alle Fähigkeiten haben, ist alles möglich!

Inhalt

- Lebensraum Bett
- Umfeldgestaltung, z. B. Mobile
- Begegnungskultur
- Vom Nichtwissen, was ankommt
- Selbsterfahrung und direktes Praxiserleben

Zeit und Ort

Mittwoch, 3. Mai 2023, 9 - 16.30 Uhr, Haus der Pflege St. Josef, Ottobeuren

Leitung

Jana Glück, Diplomsozialpädagogin (FH), Autorin, Auditorin / QMB SocialCert, Logotherapeutin, Verwaltungsfachfrau

Kursgebühr 140,00 €

8 UE
(Betreuungs-
assistenzen)

Recht / Dienstplanung

Dienstplanung im Rahmen des AVR (231C03)

In dieser Schulung lernen Sie wesentliche Grundlagen zum Thema Dienstplanung im Rahmen des AVR-Caritas (Arbeitsvertragsrichtlinien des Dt. Caritasverbandes) kennen.

Neben der Vermittlung von Hintergrundwissen wird auch die entsprechende Umsetzung in CGM Systema (Dienstplanprogramm Altenhilfe D) besprochen.

Wir schauen uns Fälle an, die im Alltag häufig zu Fragen führen, und gehen auf Ihre Anliegen und Fragestellungen ein.



Wesentliche Inhaltspunkte sind:

- Stammdaten richtig pflegen
- Effizientes Planen
- Listen
- Zulagen
- Mehrarbeit auszahlen
- Berechnung Urlaubsanspruch

Zeit und Ort

Dienstag, 28. November 2023, 9 - 12.30 Uhr, Web-Seminar

Leitung

Thomas Schuhmacher, Wirtschaftsfachwirt

Kursgebühr 60,00 €

Anmeldehinweis Dieser Kurs findet als Web-Seminar statt: Bitte geben Sie mit der Anmeldung die E-Mail-Adresse an, über die Sie den Link erhalten möchten.

Voraussetzungen: PC, Laptop oder Tablet mit Kamera und Tonausgabe sowie eine stabile Internetverbindung.

Erste Hilfe – Grundausbildung

Die Teilnehmenden erlernen die Erste-Hilfe-Maßnahmen in Notfallsituationen.

Inhalt

- Krampfanfälle
- Allgemeine Einführung zur Ersten Hilfe
- Bewusstlosigkeit
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Akute Erkrankungen
- Blutstillung und Wunden
- Knochenbrüche und Verletzungen
- Verschlucken
- Verhalten bei Unfall und mit Verunfallten

Dieser Kurs ist von der Berufsgenossenschaft anerkannt und hat die Führerscheinerkennung.

Leitung

Ausbildungslehrkraft BRK

Kursgebühr 70,00 Euro

Kurs I (231D31)

Zeit und Ort

Montag, 13. Februar 2023, 8 - 16 Uhr, Haus der Pflege St. Josef, Ottobeuren

Kurs II (231D32)

Zeit und Ort

Dienstag, 25. April 2023, 8 - 16 Uhr, Haus der Pflege St. Josef, Ottobeuren

Besser und gesünder trotz Schicht schlafen und leben (231D01)

Der Fokus bei der Beurteilung unserer Lebensqualität richtet sich meist auf die wachen Stunden in unserem Leben. Dabei wird oftmals die Bedeutung unseres Schlafs und der Schlafqualität vernachlässigt oder schlechter Schlaf viel zu lange hingenommen. Schichtarbeit erzeugt häufig Einschlaf- und Durchschlafprobleme, Stress und kreisende Gedanken. Erfahren Sie im Seminar, wie Sie Ihr Schlafverhalten positiv beeinflussen können, welche erprobten Tipps und Tricks tatsächlich helfen und wie Sie souverän dem Gedankenkarussell Einhalt gebieten und sich stattdessen guter Schlaf einstellt.

Inhalt

- Gesunde Tagesstruktur und gesunder Schlaf. Was kann ich ändern?
- Gesunder Schlaf und Besonderheiten des Schlafs bei Schichtarbeitenden
- Welche angepasste Ernährung kann schmecken und zugleich meine Energie steigern?
- Wie kann ich Leichtigkeit in mein soziales Leben trotz Schichtdienst bringen?
- Kurzentspannungstechniken zum schnelleren Einschlafen und zur Verbesserung des Schlafs

Zeit und Ort

Dienstag, 18. April 2023, 9 - 16.30 Uhr, Haus der Pflege St. Josef, Ottobeuren

Leitung

Monika Eberhardt, Krankenschwester, B.A. Prävention und Gesundheitspsychologie, Körperachtsamkeitstrainerin, Resilienztrainerin

Kursgebühr 140,00 €