

Kursort

Münsterzentrum Katholische Kirche Villingen

Kanzleigasse 30
78050 Villingen-Schwenningen

Hinweis

Kosten für zusätzliche Verpflegung und ggf.
Übernachtung tragen die Teilnehmenden.

Weitere Informationen und Anmeldung unter:
www.stiftung-liebenau.de/akademie

Anhand der Kursnummer können Sie ganz leicht
das jeweilige Angebot über den Kursfinder
aufrufen.

© Januar 2022

Akademie Schloss Liebenau

Siggenweilerstraße 11 · 88074 Meckenbeuren
Tel.: +49 7542 10-1266 · Fax: +49 7542 10-1953
E-Mail: akademie@stiftung-liebenau.de
www.stiftung-liebenau.de/akademie

VILLINGEN-
SCHWENNINGEN



© Felix Kästle

Akademie Schloss Liebenau
Regionale Angebote 2022
– Villingen-Schwenningen

Veranstaltungen

Die Akademie Schloss Liebenau bietet Fortbildungen für Mitarbeitende der Stiftung Liebenau in der Region Villingen-Schwenningen an. Wir freuen uns auch sehr über externe Teilnehmende, da durch verschiedene Perspektiven die Qualität der Fortbildungen stets bereichert wird.

Arbeiten in herausfordernden Beziehungskontexten. Achtsam mit Grenzen umgehen

In der Alltagsbegleitung von Menschen mit Behinderungen stellen uns manche Situationen oder Konstellationen vor große persönliche Herausforderungen. Besonders dann, wenn unsere eigenen gesetzten oder empfundenen sozialen und emotionalen Grenzen nicht beachtet werden. Oder wir nicht wissen, wie wir angemessen Grenzen setzen sollen. Wenn wir mit Menschen arbeiten, die wiederholt Erfahrungen mit der Missachtung ihrer Person machen mussten, kann dies tiefe und lang andauernde Folgen haben. Wer ins Leere griff, hört auf zu greifen oder greift vielleicht sogar mit Gewalt nach allem, was sich gerade bietet. Wer überhört wurde, der verstummt oder wird ununterbrochen sehr laut. Im Kurs werden wir uns gemeinsam mit Fragen der Selbstfürsorge, angemessener sozialer und emotionaler Grenzen und der Bewältigung schwieriger Alltagssituationen auseinandersetzen.

Inhalt

- Welche Handlungsspielräume bleiben mir, wo erhalte ich Unterstützung?
- Welche Grundhaltung ist hilfreich in herausfordernden Situationen?
- Welche Kräfte zur Selbststärkung kann ich nutzen?
- Wie können gezielt Ressourcen entdeckt und genutzt werden?

Auch die eigenen pädagogischen und persönlichen Erfahrungen und Lebenswirklichkeiten können im Rahmen professioneller Selbstreflexion Platz finden.

Zeit und Ort

28. April 2022, 9 - 17 Uhr,
Münsterzentrum Katholische Kirche Villingen

Leitung

Stephan Becker, Heilpädagoge, Systemischer Kinder- und Jugendlichentherapeut

Kursnummer 221210

Kursgebühr 130,00 Euro

Wertschätzend, klar und konsequent kommunizieren

Die Teilnehmenden können in diesem Seminar ihre Kenntnisse über Kommunikation auffrischen. Mit Spaß am gemeinsamen Ausprobieren wird an Situationen aus der eigenen Praxis geübt. Am Ende des Seminars haben die Teilnehmenden mehr Sensibilität für ihre eigene Kommunikation und die Kommunikation anderer entwickelt. Es geht nicht um die Vermittlung von „Werkzeugen“ und „Sprachformeln“, sondern um die Entwicklung einer eigenen Haltung und Idee dazu, wie ich kommunizieren will. Es wird kein „Video-Beweis“ eingesetzt!

Inhalt

- Wie geht das eigentlich, die eigenen Gedanken und Ideen klar und deutlich mitzuteilen?
- Wie formuliere ich Rückmeldungen so, dass der / die andere mein Feedback gut annehmen kann?
- Und wenn es mal stressig ist, wie krieg ich das, was mir wichtig ist, trotzdem verständlich und wertschätzend rüber?

Zeit und Ort

07. Oktober 2022, 10 - 17.30 Uhr,
Münsterzentrum Katholische Kirche Villingen

Leitung

Rosemarie Budziat, Diplomsozialpädagogin (FH), Systemische Supervisorin (DGSv), Psychodramaleiterin (DFP), Trainerin für Gruppen- und Organisationsdynamik (DGGO)

Kursnummer 221B16

Kursgebühr 130,00 Euro